



Меню на 20.05.2022

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша вязкая из пшениной крупы № 17	150	7,85	10,1	49,4	320,0	17,50
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Хлеб йодированный	30	2,22	0,24	14,25	64,47	2,50
ИТОГО	380	10,27	10,34	78,65	442,47	25,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Жаркое по-домашнему № 259	250	21,29	23,78	21,79	387,7	52,00
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Хлеб йодированный	100	7,4	0,8	47,5	214,9	8,00
ИТОГО	550	28,89	24,59	84,29	660,6	65,00

Повар

Ответственный за питание

И.С.Колесникова

М.А.Алубаева

Согласованно директор МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 20.05.2022

Завтрак 1-4 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша молочная «Дружба» №1 т/к 175	200/5	5,79	10,64	31,88	247,6	29,61
2. Масло сливочное	15	0	7,25	0,13	66,09	10,15
3. Чай с лимоном № 10	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
4. Хлеб йодированный	50	3,1	0,4	19,6	94,7	4,25
5. Яблоко	100	0,5	0,1	4,3	47,5	12,00
ИТОГО	565	9,39	18,39	70,91	513,89	61,01

Повар

И.С. Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева